



Come-Together mit Live-Cooking

Informationstag für
Krebspatientinnen und Angehörige

Samstag
28. September 2024

10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Brustkrebszentrum und
gynäkologisches Krebszentrum
am Krankenhaus Saarlouis vom DRK

Ihr Wegweiser zu unserem Veranstaltungszentrum



saarKOMed

Kommunikations- und Veranstaltungszentrum
am DRK Krankenhaus
Wallerfanger Straße 84, 66740 Saarlouis

Mit freundlicher Unterstützung von

Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG



und

Foodcoach Simone Dell'Arria

SIMONE DELL'ARIA
FOOD · LIFESTYLE · COACHING & MORE



Krankenhaus Saarlouis vom DRK
Vaubanstraße 25 · 66740 Saarlouis
www.drk-kliniken-saar.de

Liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Angehörige,
liebe Besucherinnen und Besucher,

ein besonderer Lebensabschnitt erfordert neue Lebensgewohnheiten und ein ganzheitliches Konzept. Die Wahl förderlicher Lebensmittel hat erfahrungsgemäß einen großen Einfluss auf den Therapieerfolg und Ihre Gesundheit.

Daher möchten wir sie in diesem Jahr nicht nur medizinisch bestmöglich beraten, sondern auch im Alltag und mit ihrer Familie. Unser Infotag bietet Ihnen die Möglichkeit neue Perspektiven im Bereich der Ernährung kennen und lieben zu lernen. Lassen sie sich von praktischen Tipps rund um dieses „essentielle“ Thema überzeugen und genießen Sie in lockerer Atmosphäre einen informationsreichen Tag und unsere Kostproben.

Neben dem medizinischen Personal stehen Ihnen zwei Expertinnen aus dem Bereich der Ernährung zur Seite. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und die Ihrer ganzen Familie.

Ihr Team des Brustkrebszentrums

Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei!

Zur besseren Planung und Vorbereitung der Speisen und Getränke bitten wir möglichst um vorherige Anmeldung mit Angabe der Teilnehmerzahl bis zum 24.09.

(per Mail an sandra.suennen@drk-kliniken-saar.de oder über die ausliegenden Teilnehmerlisten in der gynäkologischen Ambulanz und im Chemo-Zimmer)

PROGRAMM

10:00 Uhr Begrüßung durch
CA Dr. med. Johannes Bettscheider

Chefarzt der Abteilung Gynäkologie
und Geburtshilfe am Krankenhaus
Saarlouis vom DRK

10:15 Uhr
- 12:00 Uhr Live-Cooking mit begleitendem Vortrag durch unsere Referentinnen

Kostproben und Snacks für alle Teilnehmenden und die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Wir begrüßen an diesem Tag:

Simone Dell'Aria
Ernährungsberaterin



Frau Dell'Aria unterstützt die Patientinnen in unserem Brustkrebszentrum durch ihre Beratung bezüglich der Wahl von Lebensmitteln und Gerichten begleitend zur Therapie. Sie hilft mit Tipps und Tricks, um Nebenwirkung einer Chemo-Behandlung möglichst zu mindern.

Marta Golombek
Thermomix-Beraterin



Frau Golombek ist als selbstständige Thermomix-Beraterin mit der Zubereitung von Speisen unter gesundheitlichen und praktischen Gesichtspunkten vertraut. Sie beantwortet gerne Ihre Fragen und gibt Tipps zum zeitsparenden und gesunden Kochen.